



## 24년 12월 첫번째 읽기자료

### 청소년들의 마음 건강이 나빠지고 있다고 해요

요즘 우리나라 청소년들의 정신건강이 매우 나빠지고 있다는 조사 결과가 나왔어요. 교육부와 질병관리청이 발표한 '2024년 청소년건강행태조사'에 따르면, 10명 중 3명의 청소년이 일상 생활에 어려움을 느끼고 있을 정도로 우울감을 느끼고 있다고 해요.

### 조사결과가 어떻게 나왔나요?

조사 결과를 자세히 살펴보면, 42.3%의 청소년이 일상생활에서 스트레스를 <대단히 많이> 또는 <많이> 느낀다고 답했어요. 특히 여학생들의 경우 절반에 가까운 49.9%가 스트레스를 겪고 있다고 해요. 또, 27.7%의 청소년은 지난 1년 이내 일상생활을 못 할 정도로 슬픔이나 절망감을 느낀 적이 있다고 해요.

청소년들은 하루 7시간 40분 정도를 학습을 위해 사용하고 있고, 충분히 잠을 잔다고 느끼는 비율도 20% 정도 밖에 되지 않는다고 해요. 아침 식사를 먹지 않는다고 답한 학생도 40%가 넘는 것으로 나왔어요.

그래도 다행인 점은 음주, 흡연을 접하는 청소년의 비율은 매년 줄어들고 있다고 해요. 흡연율은 3.6%, 음주율은 9.7%로 20년 전 11.8%, 27.0%에 비해 크게 줄어들었어요.

### 조사 결과가 무엇을 말하고 있을까요?

청소년들이 어릴 때부터 학업과 진로 준비 과정에서 큰 압박감을 느끼고 있습니다. 많은 전문가들은 이런 문제를 해결하기 위해서, 스트레스를 느끼는 청소년들에게 관심과 지원을 제공해야 한다고 입을 모아 말합니다.



## 24년 12월 첫번째 활동자료(1)

1. 조사 결과에 따르면, 청소년들의 현재 정신 건강 상태는 어떤 것으로 밝혀졌나요?

---

---

---

2. 사람들은 스트레스를 언제 받나요?

스트레스를 관리하는 나만의 방법이 있나요?

---

---

---

---



청소년 마음 건강  
빨간불... “우리 마음을  
알아주세요”



스트레스를 다스리는 기술



## 24년 12월 첫번째 활동자료(2)

### 관련 단어

- mental [명사] 정신: 사람의 마음과 생각을 담당하는 것
- stress [명사] 스트레스: 육체적, 정신적으로 느끼는 긴장감
- depression [명사] 우울증: 지속적으로 슬픔을 느끼거나, 의욕이 떨어진 상태
- anxiety [명사] 불안: 마음이 편하지 않고 걱정되는 상태
- wellness [명사] 건강: 몸과 마음이 모두 건강한 상태
- counseling [명사] 상담: 전문가와 대화하며 고민을 해결하는 것

### 관련 배경지식 활동

- 사람은 어떤 상황에서 스트레스를 받나요?
- 스트레스와 우울감은 우리의 몸에 어떤 영향을 줄까요?
- 건강한 정신을 유지하기 위해서 어떤 생활 습관을 가지면 좋을까요?
- 스트레스를 건강하게 관리하는 방법에는 무엇이 있을까요?

### 관련 한자

## 心 : 마음 심

이 한자는 '마음'과 관련이 있어요. 이 한자가 들어간 단어들은 대부분 사람의 마음이나 정신과 관련된 것을 의미해요.

- 심리: 마음의 작용이나 상태
- 심장: 혈액을 순환시키는 우리 몸 속 기관
- 핵심: 가장 중요한 부분
- 관심: 주의를 기울이는 마음
- 안심: 마음이 편안함



## 24년 12월 두번째 읽기자료

부모님께서 좋아하시는 커피, 내가 좋아하는 초코 라떼 모두  
조만간 가격이 오를지도 모른대요!

사람들이 많이 찾는 커피와 초콜릿의 가격이 크게 오르고 있어요. 커피의 주원료인 커피 원두와 초콜릿의 핵심 재료인 카카오 원두 가격이 매우 높아졌기 때문이에요. 이로 인해 카페에서 파는 음료 뿐만 아니라 집에서 마시는 커피 믹스와 초콜릿 과자 가격도 함께 오르고 있습니다.

### 왜 가격이 오르고 있을까요?

이런 현상은 모두 지구온난화로 인한 이상기후 때문이에요. 우리나라가 커피 원두를 주로 수입하는 국가는 브라질과 베트남입니다. 브라질은 가뭄과 고온 현상을, 베트남에서도 가뭄과 태풍 피해를 겪고 있어 원두를 재배하는 데 어려움이 생겼거든요. 카카오 생산 과정에서도 비슷한 현상이 벌어지고 있어요. 전세계에서 소비하는 카카오의 대부분은 아프리카의 코트디부아르와 가나 같은 나라에서 재배하고 있는데, 이 나라들은 엘니뇨 현상으로 평소보다 더 덥고 건조한 날씨가 이어지면서 카카오 생산량이 크게 줄었습니다.

### 얼마나 가격이 올랐나요?

커피 원두 가격은 1년 전보다 90% 이상 올랐어요. 카카오 원두는 지난 40여년 중 가장 비싼 가격을 기록하고 있습니다. 이에 따라 커피 전문점들은 음료 가격을 올리고 있고, 과자와 캔디 회사들도 제품 가격을 인상하고 있어요.

너무 더웠던 이번 추석 연휴, 100여 년만의 수도권 지역의 폭설, 각종 식재료 가격의 상승은 기후 변화가 우리를 찾아왔음을 말해주는 것 같아요. 해결책은 없을까요?



## 24년 12월 두번째 활동자료(1)

1. 커피와 초콜릿의 가격이 왜 오르고 있나요?

---

---

---

2. 기후변화로 발생하고 있는 또 다른 문제 상황은 무엇이 있을까요?

---

---

---

---



초코 과자 사러 갔다가  
'헉' ...당장 오늘부터 비싸진  
초코 과자들



"이제 2년도 남지  
않았다" ... "6차 대멸종은  
진행 중"



## 24년 12월 두번째 활동자료(2)

### 관련 단어

price [명사] 가격: 물건을 살 때 내는 돈

cost [명사] 비용: 무언가를 하는 데 사용되는 돈

rise [동사] 오르다: 위로 높아지다

weather [명사] 날씨: 매일의 기온과 비, 바람 상태

hot [형용사] 더운: 기온이 높은

dry [형용사] 건조한: 물기가 없는

### 관련 배경지식 활동

이상기후는 농작물 재배에 어떤 영향을 미치나요?

원두, 카카오 외에 가격이 오르고 있는 식재료는 무엇이 있을까요?

기후 변화를 막기 위한 인류의 약속에는 무엇이 있나요? (예: 기후협약)

### 관련 한자

## 價 : 값 가

이 한자는 '물건의 값'과 관련이 있어요. 이 한자가 들어간 단어들은 대부분 가격이나 가치와 관련된 것을 의미해요.

물가: 시장에 팔리는 물건들의 평균적인 가격

(물가가 오른다 = 특정 물건이 아닌, 전반적인 물건 가격이 오르고 있다)

가격: 물건의 값

가치: 물건이나 일의 소중함

고가: 비싼 값

시가: 시장에서 거래되는 값

평가: 값어치를 매기는 것



## 24년 12월 세번째 읽기자료

### 기후변화를 막을지도 모를 기술이 세상에 모습을 드러냈어요

미국 캘리포니아 버클리 대학교 과학자들이 공기 중의 이산화탄소를 잡아내는 신기한 물질을 만들었어요. 'COF-999'라고 불리는 이 노란색 가루는 나무처럼 이산화탄소를 빨아들일 수 있답니다.

### COF-999가 무엇인가요?

COF-999는 이산화탄소를 흡수하기 위해 과학자들이 개발한 물질이에요. 현미경으로 확대해보면 작은 구멍이 엄청나게 많이 뚫려 있어요. 이 구멍들은 이산화탄소만을 잡아낼 수 있게 특별히 설계되었어요. 일상적인 공간에서 이산화탄소를 흡수하는데, 60도로 살짝 데우면 잡아둔 이산화탄소를 다시 내보내고, 식히면 또다시 이산화탄소를 잡을 수 있답니다. 마치 스펀지가 물을 빨아들였다가 힘을 주면 뱉어 내는 것 처럼요. 100번 이상 사용해도 성능이 거의 떨어지지 않는다고 알려져 있어요.

놀랍게도 이 가루 200g만으로도 나무 한 그루가 1년 동안 흡수하는 양만큼의 이산화탄소를 없앨 수 있답니다. 과학자들은 인공지능의 도움을 받아 이 가루를 더 발전시켜서, 2년 안에 실제로 사용할 수 있기를 바란다고 해요.

### 이 물질을 왜 만들었나요?

지구는 점점 더워지고 있어요. 대기 중 이산화탄소가 너무 많아졌기 때문이죠. 사람들은 지구를 식히기 위해 이산화탄소를 줄이려고 많은 노력을 하고 있어요. COF-999와 같은 새로운 기술이 지구 온난화를 막는데 도움이 될 수 있을 거예요.

### ▽ COF-999의 모습





## 24년 12월 세번째 활동자료(1)

1. COF-999는 어떤 원리로 이산화탄소를 흡수하나요?

---

---

---

2. 세상을 바꾼 기술에는 무엇이 있을까요? (예: 바퀴, 인터넷, 스마트폰 등)

---

---

---

---



공기 중 이산화탄소 완벽  
포집하는 새로운 물질 COF-999  
공개되다!



10년 뒤 세상을 바꿀 신기한  
미래기술 TOP 10





## 24년 12월 세번째 활동자료(2)

### 관련 단어

clean [형용사] 깨끗한: 더럽지 않은

nature [명사] 자연: 사람이 만들지 않은 환경.

warm [형용사] 따뜻한: 온도가 높은

temperature [명사] 온도: 물체나 공기의 차고 따뜻한 정도

environment [명사] 환경: 우리를 둘러싼 자연과 생활 공간

technology [명사] 기술: 과학적 지식을 실제로 적용하는 것

scientist [명사] 과학자: 과학을 연구하는 사람

research [명사] 연구: 새로운 사실을 찾아내기 위해 자세히 조사하는 것

### 관련 배경지식 활동

이산화탄소는 왜 지구온난화를 유발하나요?

나무는 우리 환경에 어떤 긍정적인 영향을 미치나요?

과학 기술은 우리 환경에 어떤 영향을 미치나요? (긍정적/부정적 사례 찾아보기)

### 관련 한자

## 地 : 땅 지

이 한자는 '땅'과 관련이 있어요. 이 한자가 들어간 단어들은 대부분 땅이나 장소와 관련된 것을 의미해요.

지구: 우리가 사는 행성

지역: 어떤 구역이나 땅의 범위

지표: 땅의 겉면

지하: 땅 아래

지도: 땅의 모양을 그린 그림

지진: 땅이 흔들리는 현상

지형: 땅의 생김새



## 24년 12월 네번째 읽기자료

### 사람 없이 움직이는 자율 주행 버스가 운행을 시작했어요!

서울에서 특별한 버스가 달리기 시작했어요. 운전사가 핸들을 잡지 않아도 스스로 움직이는 '자율주행 버스'예요. 이 버스는 매일 새벽 3시 40분에 운행을 시작합니다. 아침부터 출근하는 근로자들을 위해 원래 버스 시간보다 더 일찍부터 운행하면 좋겠다는 사람들의 요청이 있었거든요.

### 이 버스는 사람 없이 어떻게 스스로 움직이나요?

이 버스에는 4개의 센서와 5개의 카메라가 달려있어요. 센서와 카메라가 주변 상황을 살피고, 컴퓨터가 어떻게 운전을 해야 할 지 판단하고 버스를 움직입니다. 도봉산역에서 영등포역까지 50km를 달리는데, 대부분 구간을 스스로 운전해요. 하지만 차선을 자주 바꿔야 하는 복잡한 구간에서는 아직 사람이 운전을 하고 있습니다. 또, 안전을 위해 버스에 서서 탈 수 없고, 전 좌석에서 안전 벨트를 메야 하는 규칙도 지켜야 합니다.

### 사람들의 반응은 어땠나요?

대부분의 승객들은 기존 버스보다 일찍 출발해서 좋다고 말합니다. 하지만 안전을 위해 버스가 느리게 운행한다는 점, 급하게 버스가 멈추는 일이 많아 몸이 쏠리는 일이 잦다는 점에서 불편함이 느껴진다고 말합니다.

얼마 전 서울에서 자율 주행 택시가 운행을 시작했다는 이야기를 들었지요? 기술이 발전하면서 세상이 조금씩 달라지고 있어요. 10년 뒤 도로는 어떤 모습일까요? 미래의 모습이 기대됩니다.



## 24년 12월 네번째 활동자료 (1)

1. 자율주행 버스는 어떤 원리로 움직이나요?

---

---

---

2. 10년 뒤 교통 수단은 어떤 모습일까요?

---

---

---

---



새벽 세 시, 기사님이  
운전하지 않는 자율주행버스



2050년 미래의 교통은 어떻게  
바뀔까?



## 24년 12월 네번째 활동자료(2)

### 관련 단어

**autonomous** [형용사] 자율적인: 스스로 제어하고 움직이는

**sensor** [명사] 센서: 주변 상황을 감지하는 장치

**technology** [명사] 기술: 과학적 지식을 어떤 상황에 적용하는 것

**innovation** [명사] 혁신: 새로운 생각이나 아이디어

**safety** [명사] 안전: 위험하지 않은 상태

**transport** [명사] 교통: 사람이나 물건을 옮기는 것

**drive** [동사] 운전하다: 자동차나 기계를 움직이게 하다

**stop** [동사] 멈추다: 움직이지 않게 하다

### 관련 배경지식 활동

인공지능 기술은 우리 삶을 어떻게 바꾸고 있나요?

미래의 교통수단은 어떤 모습일까요?

과거의 교통수단에는 무엇이 있었나요?

교통수단이 발전하면서 우리의 삶은 어떻게 달라지고 있나요? (예: 더 멀리 갈 수 있다.)

### 관련 한자

## 自 : 스스로 자

이 한자는 '스스로' 혹은 '자기 자신'과 관련이 있어요. 이 한자가 들어간 단어들은 대부분 스스로 하는 것과 관련된 의미를 가지고 있어요.

**자동**: 스스로 움직이는 것

**자율**: 다른 사람의 구속을 받지 않고 자신의 원칙에 따라 행동하는 것

**자유**: 스스로의 뜻대로 할 수 있는 상태

**자각**: 자기 자신을 인식하는 상태

**자립**: 다른 사람에게 의지하지 않고 스스로 섬



## 24년 12월 다섯 번째 읽기자료

### 미국의 새로운 대통령이 당선되었습니다

얼마 전, 미국의 47대 대통령을 뽑는 선거가 있었습니다. 현재 대통령인 바이든과 45대 대통령이었던 트럼프의 대결이었지요. 개표 결과 트럼프 대통령이 당선되었습니다. 그런데 많은 국가에서 트럼프의 대통령 당선에 대해 걱정하는 눈빛을 보내고 있어요.

### 앞으로 어떤 변화가 찾아올까요?

*“Make America Great Again” (미국을 다시 위대하게 만들자)*

이것은 트럼프가 선거 기간동안 사용했던 문구입니다. 이렇게, 트럼프는 대통령 임기를 시작하면 <자국 우선주의>를 실시하겠다고 말하고 있어요. 다른 나라와의 협력보다는 미국의 이익을 가장 먼저 생각하겠다는 뜻이죠. 예를 들어, 다른 나라에서 미국으로 수입되는 물건에 높은 세금을 매겨 미국 물건이 더 많이 팔리게 하고, 다른 나라의 여러 공장들이 미국에 들어오도록 애쓰겠다고 합니다.

### 우리나라는 어떤 영향을 받을까요?

2000년대 이후, 전 세계는 자유롭게 교류하고 협력하는 모습을 보였어요. 그 덕분에 여러 국가 사이의 무역도 활발하게 진행되었죠. 특히 우리나라는 세계화의 흐름에 발맞춰 적극적으로 무역 정책을 펼치고 매우 큰 경제 성장을 이룰 수 있었습니다.

하지만 미국이 자국 우선주의 정책을 시작하면, 우리나라가 만든 물건을 전세계에 파는 것이 어려워질 수 있어요. 그래서 경제 전문가들은 트럼프가 대통령으로 있는 기간동안 우리나라가 경제적으로 나쁜 영향을 받을 수 있다고 걱정하고 있습니다.



## 24년 12월 다섯번째 활동자료 (1)

1. 미국의 <자국 우선주의>은 우리나라에 어떤 영향을 미칠까요?

---

---

---

2. 미국은 왜 <자국 우선주의>를 실시하게 되었을까요?

---

---

---

---



'관세 사랑' 트럼프  
재집권... 한국 경제  
직격탄 맞나



별 거 다 파는 한국! 우린  
무역으로 먹고 산다!



## 24년 12월 다섯번째 활동자료 (2)

### 관련 단어

- president [명사] 대통령: 한 나라의 대표자
- vote [동사] 투표하다: 선거에서 표를 던지다
- country [명사] 나라: 하나의 독립된 국가
- change [명사] 변화: 달라지는 것
- election [명사] 선거: 투표로 대표자를 뽑는 것
- policy [명사] 정책: 정부가 정한 규칙이나 방침
- foreign [형용사] 외국의: 다른 나라와 관련된 것
- influence [명사] 영향력: 다른 것에 영향을 미치는 것

### 관련 배경지식 활동

- 우리나라는 어떤 물건을 수출하면서 경제 성장을 이루었나요?  
(60년대 : 가발, 신발 / 70~80년대 : 철강, 조선 / 90년대 : 자동차, 화학제품  
전자제품 / 2000년대 이후 : 무선통신기기, 반도체, 의약품, 화장품, 석유제품)
- 미국은 왜 중국에 높은 관세를 부과하려 할까요?

### 관련 한자

國 : 나라 국

이 한자는 '나라'와 관련이 있어요. 이 한자가 들어간 단어들은 대부분 나라나 국가와 관련된 것을 의미해요.

국가: 어떤 영토 안에 사람들이 살면서 주권을 가지고 있는 하나의 사회 집단

외국: 다른 나라

국민: 한 나라에 살고 있는 사람들

국경: 어떤 나라의 경계



## 24년 12월 여섯 번째 읽기자료

### 편안한 죽음을 선택할 권리를 가질 수 있나요?

영국에서 정말 중요한 법안이 의회를 통과했습니다. 치료가 불가능한 병으로 6개월 이하의 시간을 남겨둔 환자가 스스로 죽음을 선택할 수 있도록 하는 <조력 사망> 법안입니다.

법이 사회에서 온전히 시행될 때까지는 여러 단계를 남기고 있어, 영국 사회가 찬성과 반대로 나뉘어 뜨거운 논쟁이 벌어지고 있습니다.

### 찬성하는 입장의 근거는 무엇인가요?

극심한 고통 속에서 살아가는 환자들에게 자신의 삶을 선택할 수 있는 권리를 주어야 한다고 주장해요. 더 이상 치료 방법이 없고, 참기 힘든 고통 속에서 하루하루를 살아가야 하는 환자들이 자신의 마지막을 편안하게 맞이할 수 있어야 한다는 거예요.

### 반대하는 입장의 근거는 무엇인가요?

환자들이 가족들에게 부담을 주지 않으려고 어쩔 수 없이 죽음을 선택할 수도 있다고 걱정해요. 또한 의사가 생명을 살리는 것이 아니라 죽음을 돕는 것이 옳은지에 대한 의문도 제기하고 있습니다. 법으로 허용하면 나중에 더 심각한 문제가 생길 수 있다는 우려의 목소리도 있어요.

### 사람들의 생각은 어떨까요?

여론 조사 결과에 따르면 영국 국민의 3분의 2는 조력 사망 법안에 찬성하는 것으로 나타났어요. 하지만 사람의 생명이라는 중요한 가치를 다루는 법안이기에 최종적인 결론이 나오기까지는 시간이 걸릴 것으로 보입니다.

한편, 우리나라를 포함한 대부분의 나라는 아직 조력 사망을 허용하지 않고 있어요. 호주, 캐나다, 스위스 등 일부 나라만 허용하고 있습니다.





## 24년 12월 여섯 번째 활동자료 (1)

1. <조력 사망>에 대한 찬반 입장의 근거는 무엇인가요?

---

---

---

2. 나는 <조력 사망> 법안을 동의하나요? 왜 그렇게 생각하나요?

---

---

---

---



'조력 사망 법안' 영국 하원  
첫 관문 통과... '선택 vs  
남용' 논쟁



정신과 의사가 말하는 가장  
좋은 위로 방법, 우울감을 나누는  
문화의 중요성



## 24년 12월 여섯 번째 활동자료 (2)

### 관련 단어

law [명사] 법: 사회에서 지켜야 하는 규칙

patient [명사] 환자: 어떤 병을 앓는 사람

doctor [명사] 의사: 병을 치료하는 사람

choice [명사] 선택: 여러 선택지 중에서 조건에 맞는 것을 고르는 것

reason [명사] 근거, 이유: 어떤 일의 근본이 되는 까닭

dignity [명사] 존엄성: 인간으로서의 기본적인 가치와 권리

debate [명사] 토론: 서로 다른 의견을 나누는 것

### 관련 배경지식 활동

법은 왜 필요한가요?

법은 어떤 과정을 통해서 만들어지나요?

인간의 기본권은 무엇인가요?

기본권은 무엇을 보장하나요?

### 관련 한자

#### 法 : 법법

이 한자는 '법'과 관련이 있어요. 이 한자가 들어간 단어들은 대부분 규칙이나 질서와 관련된 것을 의미해요.

법률: 국가의 법

합법: 법에 맞는 것

불법: 법에 어긋나는 것

법원: 법에 대한 판단을 하는 권한을 가지는 곳(대법원, 고등법원, 지방법원)

법칙: 자연이나 사회의 규칙



## 24년 12월 일곱 번째 읽기자료

내년부터는 학생들의 인스타그램 계정이 모두 비공개로 전환된대요.

<인스타그램>을 운영하는 <메타>가 10대들의 안전하고 건강한 SNS 사용을 도울 수 있는 새로운 정책을 발표했어요. 한국에서도 내년 1월부터 18세 미만 청소년의 계정이 모두 비공개로 전환된다고 합니다.

### 어떻게 바뀌나요?

비공개 계정이 되면 이미 친구로 등록된 사람하고만 소통할 수 있어요. 또, 어린 아이들에게 적절하지 않거나 위험한 내용을 포함하고 있는 게시물은 보이지 않게 됩니다. 특히 16세 미만 사용자는 부모님의 허락 없이는 이런 계정 설정을 바꿀 수 없답니다.

### 한국에서도 비슷한 법안이 논의되고 있어요

한국 국회에서도 청소년 SNS 사용의 문제 상황에 관해 고민하고 있어요. 학교 내 SNS/스마트폰 사용 금지, 청소년 SNS 이용 한도 설정 등 다양한 정책을 검토하고 있어요. 아직 확실하게 정해진 것은 없지만 많은 어른들이 청소년의 과도한 SNS 사용을 걱정하고 있는 것은 분명합니다.

### 왜 이런 변화가 생겼을까요?

요즘 많은 청소년들이 SNS를 과도하게 사용하면서 정신 건강에 문제가 겪고 있어요. 지나치게 SNS에 몰입하는 학생들은 학업에 집중하는 것에 어려움을 느끼는 것은 물론, 몸과 마음의 성장, 다른 사람과의 관계 형성에도 영향을 받고 있는 것으로 알려져 있어요. 이 밖에도 낯선 사람들과의 소통, 부적절한 콘텐츠에 노출되는 것도 큰 걱정거리입니다.

SNS 사용에 관한 법안을 만드는 것도 중요하지만, 학생들 스스로 SNS의 위험성을 인식하고 노력하려는 자세를 갖춰야 합니다. 가장 중요한 것은 신체적인 활동을 늘리는 것입니다.



## 24년 12월 일곱 번째 활동자료 (1)

1. 왜 전세계적으로 청소년의 SNS 사용을 제한하려고 하나요?

---

---

---

2. 스마트폰 중독 현상은 어떤 문제 상황을 가져올 수 있나요?

---

---

---

---



"무방비 노출됐다" 교육부도  
공감... '교내 폰 금지' 급물살



"16세 미만 SNS 못한다"  
... '전면 금지' 세계 첫 시행



## 24년 12월 일곱 번째 활동자료 (2)

### 관련 단어

social [형용사] 사회적: 사람들과의 관계와 관련된 것

safety [명사] 안전: 위험하지 않은 상태

protect [동사] 보호하다: 안전하게 지키다

parent [명사] 부모: 아버지와 어머니

privacy [명사] 개인정보: 남에게 알리고 싶지 않은 나만의 정보

algorithm [명사] 알고리즘: 컴퓨터가 어떤 문제나 정보를 처리하는 방식

restriction [명사] 제한: 어떤 것이 일어나지 않도록 막는 것

supervision [명사] 감독: 지켜보며 관리하는 것

### 관련 배경지식 활동

스마트폰 중독은 우리 뇌에 어떤 영향을 미칠까요?

스마트폰이 등장한 뒤에 우리 생활은 어떻게 달라졌나요?

SNS 사용은 어떤 긍정적인 영향, 부정적인 영향을 주나요?

올바른 스마트폰 사용 수칙을 알아볼까요?

### 관련 한자

#### 保 : 지킬 보

이 한자는 '지키다'와 관련이 있어요. 이 한자가 들어간 단어들은 대부분 보호하고 지키는 것과 관련된 의미를 가지고 있어요.

보호: 잘 지켜 원래 상태를 유지하는 것

보관: 물건을 맡아서 잘 관리하는 것

보존: 잘 보호하여 지금 상태로 남기는 것

보장: 어떤 일이 잘 이뤄지도록 돕는 것

보육: 어린이를 보호하고 기르는 것